



# รณรงค์ กำจัดยุงลาย ด้วยมาตรการ 3 เก็บ 3 โรค

**เก็บบ้าน** **เก็บขยะ** **เก็บน้ำ**

## รู้ไว้ ปลอดภัยจาก ไข้เลือดออก

**สาเหตุ**  
ไข้เลือดออกเกิดจากเชื้อไวรัส  
เด็งกี (Dengue) ที่มีพาหะคือ  
ยุงลาย ผู้ที่เคยป่วยแล้ว  
สามารถเป็นซ้ำได้หากได้รับ  
เชื้อต่างชนิดกัน

อาการ	การรักษา	การป้องกัน
<ul style="list-style-type: none"> <li>มีไข้สูงลอย 39 - 40 องศา 2 - 7 วัน</li> <li>ปวดเมื่อยตามตัว</li> <li>คลื่นไส้อาเจียน</li> <li>มีผื่นตามตัว</li> <li>ช็อกจากภาวะเลือดจาง อาจมีอาการแทรกซ้อน เช่น ไตวาย ตับอักเสบ</li> <li>เกล็ดเลือดต่ำ เลือดออกง่าย อาจเป็นเลือด</li> </ul>	<p>โรคไข้เลือดออกไม่มียาจำเพาะ ใช้วิธีรักษาตามอาการ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>กินยาลดไข้ (ใช้พาราเซตามอล ห้ามใช้แอสไพริน) และเช็ดตัว</li> <li>ดื่มน้ำให้เพียงพอ</li> <li>โนรายที่มีอาการขาดน้ำให้ดื่มน้ำเกลือแร่</li> <li>หากมีไข้เกิน 3 วัน และมีอาการช็อก ให้รีบนำส่ง sw. โดยทันที</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ปกป้องร่างกาย ใช้ยากันยุง สวมใส่เสื้อผ้าปิดมิดชิด นอนในมุ้ง หรือติดมุ้งลวด</li> <li>กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ปิดฝาภาชนะเก็บน้ำให้มิดชิด ทำลายภาชนะไม่จำเป็นที่อาจมีน้ำขัง ใส่ทรายกำจัดลูกน้ำ พ่นสารเคมีตามแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย</li> </ul>

**อย่าให้ยุงกัด**  
**อย่าให้ยุงเกิด**

รวมชุดมิดชิด + ปิดฝา + เปลี่ยนน้ำ + เปลี่ยนทราย + ปล่อยปลา + ปล่อยจิ้งจิก-1

# ยุงลาย ฆาตกรตัวร้าย ใกล้ตัวคุณ



พาหะนำโรคอันตราย มาพร้อมกับ (ยุงตัวร้าย)

Little Ryan.

- ยุงกันปล่อง "โรคมาลาเรีย"**
- ยุงลาย "โรคไข้เลือดออก, ชิกุนคุนยา"**
- ยุงเสือ "โรคเท้าช้าง"**
- ยุงรำคาญ "โรคไข้สมองอักเสบ"**

## อาการ

ไข้สูงเฉียบพลัน  
เป็นอาหาร ๗๕% ๖๖๔ง  
ปวดศีรษะ อาเจียน

มีดาวหรือดวงไข่อัด  
สีน้ำตาลเข้ม ชีพจรเบา  
๖๖๕จวี



มีผื่น จุดแดง  
ขึ้นตามลำตัว ๖๖๗ง ขา  
หรือถ้าชอุจจาระดำ

ต้นโต มีกกดเจ็บ  
บริเวณชายโครงขวา

# ไขเลือดออก อันตรายถึงชีวิต



เทศบาลตำบลมวกเหล็ก

ยื่นคำร้อง/ร้องเรียน **สแกนตรงนี้** ประเมินความพึงพอใจ



1 โรคไข้เลือดออก Dengue Fever  
โรคไข้ซิกา Zika Fever  
โรคไข้ปวดข้อยุงลาย chikungunya fever

www.thansettakij.com

THANSETTAKIJ

# ยุงลายตัวร้าย มาพร้อมฝน

ป้องกันห่างไกลไข้เลือดออก

## โรคชิคุนกุนยา VS โรคไข้เลือดออก 'เช็กให้ชัวร์' ต่างกันอย่างไร?

ชิคุนกุนยา	ไข้เลือดออก
ไอสูงอย่างเฉียบพลัน	ไอสูงลอย
ตาแดง มีผื่นแดง	ผื่นแดงจำนวนมาก
ปวดข้อ ปวดกล้ามเนื้อ	ปวดเมื่อยน้อยกว่า
ไม่มีเกล็ดเลือดต่ำจนเลือดออก	เกล็ดเลือดต่ำ มีเลือดออก
รักษาตามอาการ พักผ่อนให้เพียงพอ	รับพบแพทย์ทันที ถ้ามีอาการ



## ป้องกันลูกน้อยจาก... โรคไข้เลือดออก

โรคติดเชื้อไวรัสเด็งกี่ที่มี **ยุงลาย** เป็นพาหะ เมื่อคนถูกยุงกัดจะได้รับเชื้อไวรัสเด็งกี่ที่อาจจะแทนที่ไม่มีอาการหรือมีอาการน้อย แต่บางรายอาจมีอาการรุนแรงหากไม่ได้รับการตรวจวินิจฉัยและรักษาทันที่ว่าจะนำไปสู่การเสียชีวิต

### อาการ

- ไข้สูง ปวดตามตัว อ่อนแอ นอนไม่หลับ ซึม
- รับประทานอาหารไม่ได้ อาเจียน ปวดท้อง
- อาจมีเลือดออกตามอวัยวะต่างๆ
- อาการหนักจน มีภาวะช็อก และเสียชีวิต

### การป้องกันโรคไข้เลือดออก

- กำจัดทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย
- นอนในมุ้ง ทายากันยุง
- ควรไปพบแพทย์เมื่อป่วย เป็นไข้ ติดตามอาการ และปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์



## โรคไข้เลือดออก

- คนที่มึนเหงื่อออกมาก
- คนที่ตัวร้อน (อุณหภูมิบริเวณผิวหนังสูง)
- คนที่หายใจแรง เพราะคาร์บอนไดออกไซด์เป็นตัวดึงดูดยุง
- ผู้หญิง มากกว่าผู้ชาย เพราะฮอร์โมนแตกต่างกัน
- เด็ก มากกว่าผู้ใหญ่ เพราะกลิ่นและลักษณะผิวหนัง
- คนที่ใส่เสื้อผ้าสีเข้ม

### ยุง ชอบกัด คนประเภทไหน

## 7 เคล็ดลับง่ายๆ ป้องกันยุงโดยไม่ต้องพึ่งสารเคมี

- กระเทียม เอาอยู่**  
กระเทียมเป็นสมุนไพรที่อุดมไปด้วยสารกำมะถันที่มีกลิ่นฉุนแรง ซึ่งสามารถไล่ยุงได้เป็นอย่างดี
- พริกไทยดำ ยุงก็ยี้**  
พริกไทยดำมีกลิ่นฉุนแรง ซึ่งสามารถไล่ยุงได้เป็นอย่างดี
- จุดเทียนหอม**  
เทียนหอมที่มีกลิ่นฉุนแรง เช่น กลิ่นตะกั่วขาว สามารถไล่ยุงได้เป็นอย่างดี
- ใส่เสื้อผ้ามืด**  
ยุงชอบกัดคนที่มีผิวสีเข้ม เพราะยุงสามารถมองเห็นคนที่มีผิวสีเข้มได้ง่ายกว่า
- กินวิตามิน B1**  
วิตามิน B1 มีฤทธิ์ไล่ยุงได้เป็นอย่างดี
- กำจัดแหล่งน้ำขังให้เกลี้ยง**  
ยุงลายวางไข่ในน้ำขังที่สกปรก ดังนั้นควรกำจัดแหล่งน้ำขังให้เกลี้ยง
- อยู่ใกล้ๆ พัดลม**  
พัดลมสามารถไล่ยุงได้เป็นอย่างดี